

Реализация физического воспитания

физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия - развитие физических способностей с учётом возможностей и состояния здоровья, навыков безопасного поведения в природной и социальной среде, чрезвычайных ситуациях;

Формы работы:

- * Активное участие сборных команд в соревнованиях;
- * Беседы, лекции, круглые столы
- * Выполнение контрольных нормативов по физической подготовке;
- * Дни здоровья, спортивные праздники;
- * конференции, беседы, классные часы, выпуск санитарных бюллетеней, стенных газет;
- * Лекции, посвященные борьбе с курением, алкоголизмом, наркоманией;
- * Лекции и беседы по формированию здорового образа жизни, физическому и санитарно-гигиеническому воспитанию;
- * Месячник спортивно-патриотического воспитания
- * Организация летнего спортивно-трудовой лагеря;
- * Спортивно- массовые мероприятия различного характера;
- * Спортивные секции; волейбольная. баскетбольная, общей физической подготовки, настольного тенниса;
- * Туристические походы и экскурсии;



